

РАССВЕТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

События * Факты * Люди * Образование * Культура * Спорт



ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ с 1949 года * ПЯТНИЦА 17 ноября 2023 года * № 46* (8987)

О жизни района вы можете узнать на сайте по нашему адресу в Интернете: <http://tarumovka.ru>;
адрес нашей электронной почты: tarumovka00@mail.ru

Электронную версию нашей газеты вы можете прочитать на сайте <http://tarumovka.ru> в разделе СМИ.



<https://vk.com/public206304198>

<https://ok.ru/group/62968082137322>

https://vk.com/tarumovka1_news

https://t.me/tarumovka1_news

21 ноября - День работника налоговых органов

Уважаемые работники
и ветераны налоговых органов МРИ ФНС №15!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Налоговая служба выполняет важные государственные задачи.

От вашей работы зависит наполнение бюджетов разных уровней, социально-экономическое благополучие региона и страны в целом.

За время существования ведомство не раз сталкивалось с изменениями и преобразованиями, но всегда достойно справлялось со своими функциями. За результатами службы стоит труд специалистов.

Каждый день вы взаимодействуете с большим числом граждан, бизнес-сообществом. Компетентность, честность, слаженность работы – основа доверия людей и общей оценки деятельности налоговых органов. Особые слова благодарности адресую ветеранам ведомства. Вы заложили прочную основу и славные традиции, передали свой опыт молодому поколению налоговиков.

Желаю всем сотрудникам налоговых органов здоровья, счастья, благополучия, успешной работы на благо региона и России!

В.А.Джамалов, глава МР «Тарумовский район» РД.



Почетная грамота от Президента России

14 ноября глава Тарумовского района Василий Джамалов; заместитель главы района Гаджиудрат Кебедов встретились с Гаджи Аминовым из Новониколаевки, который посетил районную администрацию вместе с военным комиссаром Тарумовского и Ногайского муниципальных районов Александром Мельниковым и главой МО «сельсовет Удлубиевский» Ибрагимом Гусейновым.

Отметим, что встречи с участниками СВО, прибывающими в краткосрочные отпуска, или на реабилитацию, руководство района проводит регулярно.

Главу района интересуют и военная служба, и обычные житейские проблемы, которые берутся на контроль и решаются соответствующими службами и структурами.

14 ноября состоялась встреча с человеком, который по велению сердца, по зову души, в составе инженерных войск восстанавливает разрушенный неонацистами город Мелитополь Запорожской области. Этот человек – военный строитель Гаджи Аминов, житель села Новониколаевки.

После официальной встречи Гаджи Аминов, Александр Мельников и Ибрагим Гусейнов побывали в редакции районной газеты «Рассвет».

Отметим, что Гаджи Ами-

нов пока единственный в Дагестане строитель, награжденный Почетной грамотой «За вклад в организацию и проведение мероприятий по созданию системы фортификационных сооружений», подписанной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным!

Гаджи Аминов воспитывался в семье сельских тружеников. Мама, Кита Аминова, трудилась дояркой, отец, Бигрузи, работал передовым механизатором.

Гаджи родился в 1982 году, он старший, у него еще есть две сестры – Гульсина и Гелана. «Отец и мама, бабушка и бабушка воспитывали нас своим примером – трудом. Учеба учебой, а домашние обязанности были у каждого! Все начинается с семьи, с воспитания!», - твердо убежден Гаджи.

«По совету двою-



родного брата Шамсулвары я стал военным строителем, подписал контракт с Министерством обороны и не жалею об этом! Я – строитель, и этим горжусь.

Я участвовал в строительстве Главного Храма Вооруженных сил России, который расположен в парке «Патриот» в Москве; в восстановлении Мемориала Саур – Могилы в Донецкой народной республике; в строительстве Кадетского корпуса в Севастополе.

Далее в Сокологорном, потом была помощь военным в Мирном, Зеленом Гае Запорожской области, где мы возводили инженерные сооружения. А сейчас мы восстанавливаем Мелитополь.

Я благодарен и хочу отметить организаторскую работу и доброе, отеческое отношение к подчиненным нашего руководства Анатолия Александровича Архипова и Сергея Павловича Рыжикова, которые умеют сплотить дружную рабочую команду, решают все проблемные вопросы», - рассказывает Гаджи.

Как отмечает Гаджи Аминов, в восстановлении Мелитополя участвуют ребята-добровольцы из Тарумовского района, из всех районов Дагестана и всех регионов России.

«Хочу сказать, что для военных строителей созданы все условия: проживание в общежитии, трехразовое горячее питание, спецодежда. Не скрою, работа нелегкая, но

есть выходные для отдыха. И вот сейчас у меня месячный отпуск. Финансово мы тоже не обижены», - рассказывает Гаджи Аминов.

Гаджи также отметил добродетельное отношение местных жителей к строителям.

«Сначала была какая-то настороженность в отношениях, но когда люди видят, что мы не разрушаем, а строим, город становится краше – совсем по-другому относятся. Даже пирожки приносят», - говорит Гаджи.

В завершение мы пожелали Гаджи Аминову здоровья, благополучия, успехов и личного счастья, на что он ответил: «О себе потом подумаю. А сейчас людям надо помогать!»



Обеспечивая безопасность граждан

Свой профессиональный праздник – День сотрудника внутренних органов РФ, 10 ноября отметили сотрудники Тарумовского ОМВД.

В этот день в актовом зале районного отдела полиции состоялось торжественное собрание, которое провел начальник Тарумовского ОМВД Нусредин Исрапилов.



Участие в мероприятии принял глава МР «Тарумовский район» РД **Василий Джамалов** и его заместитель **Гаджиудрат Кебедов**; военный комиссар Тарумовского и Ногайского районов **Александр Мельников**; отец Героя России **Шагиля Магомедова Набибулла Магомедов**; сотрудники ведомственных структур, организаций.

Минутой молчания присутствующие почтили память погибших при исполнении служебного долга коллег, а также воинов, погибших в СВО.

Начальник ОМВД Нусредин Исрапилов искренне поздравил коллег и ветеранов полиции с профессиональным праздником, поблагодарил за работу по обеспечению охраны общественного порядка и

созданию условий для мирной и безопасной жизни на территории многонационального Тарумовского района.

В словах поздравлений Нусредина Исрапилова были слова благодарности семьям коллег: *«В этот праздничный день позвольте выразить слова благодарности в адрес ваших близких, которые ежедневно делают с вами тяготы и лишения службы, всегда рядом – и в радости, и в горе, ежедневно несут нелегкий груз расставаний, ожиданий, бессонных ночей. Пусть в ваших домах всегда царят радость, пусть небо всегда будет мирным!»*

Также Н.Исрапилов вручил награды отличившимся сотрудникам.

Добрые слова поздравлений

сказал сотрудникам и ветеранам ОМВД глава района **Василий Джамалов**, в частности, подчеркнул: *«Вы, сотрудники отдела внутренних дел по Тарумовскому району, продолжаете славные традиции старших поколений бойцов правопорядка и с честью несете свою нелегкую службу. Своей самоотверженной работой вы каждый день доказываете, что чувство долга и преданность своему делу для вас не просто слова».*

Глава района также вручил Грамоты отличившимся сотрудникам, среди которых были и женщины-полицейские.

Праздничность торжественному собранию придало музыкальное поздравление вокального коллектива «Патриоты» Тарумовского Центра культуры.

«Дерево - символ мира и жизни»

10 ноября, в свой профессиональный праздник, сотрудники Тарумовского ОМВД проиницировали акцию «Дерево - символ мира и жизни» и высадили деревца в Центральном районном парке. Поддержку мероприятия оказали сотрудники прокуратуры, МАУ «УС и ЖКХ» и сельского муниципалитета.



«Сегодня, в свой профессиональный праздник, мы посадили молодые деревца. Известно, что на период становления органов полиции в обязанности первых полицейских входила такая функция, как благоустройство городов. Сегодняшняя акция – наш небольшой вклад в благоустройство района. Уверен, что в будущем эти саженцы, которые мы высадили, станут украшением парка. Такие акции мы будем проводить постоянно», - отметил заместитель начальника полиции **Абдул Гасанов**.

Рыбаки просят поддержки



9 ноября Тарумовский район с рабочим визитом посетил руководитель Комитета по рыбному хозяйству РД **Хадиджат Шамхалова**.

В ходе рабочего визита Хадиджат Шамхалова встретилась с главой МР «Тарумовский район» РД **Василием Джамаловым** и заместителем главы района **Гаджиудратом Кебедовым**. Темой встречи стало обсуждение проблемы рыболовства.

Отметим, что в последнее время особо остро и актуально стоит вопрос обмеления акватории Каспия, что создало проблемы рыбодобывающей отрасли, которая является источником жизнедеятельности многих жителей Тарумовского района, основным видом деятельности коренного населения.

В рамках рабочего визита состоялся выезд руководителя Комитета по рыбному хозяйству **Хадиджат Шамхаловой**; заместителя главы района **Гаджиудрата Кебеда** и председателя районного Собрания депутатов **Владимира Сячина** на месторасположения рыбохозяйственного комплекса РСХ «Прибой»; ООО «Барракуда» и «Аквакультура», где прошла встреча с работниками рыбохозяйственной отрасли.

Руководители рыбодобыва-

ющих предприятий и рыбаки неоднократно поднимали проблему невозможности выхода в морскую акваторию из-за отсутствия воды, равно как и проблему отдаленности базовых стоянок.

«Обмеление Каспийского побережья стало критическим, это требует кардинальных совместных решений», - сказал **Гаджиудрат Кебедов**.

Понимая важность положительного решения проблем тружеников рыбодобывающих предприятий, поддерживая трудозанятость населения, глава района озвучил просьбу рыбаков – изменить дислокацию координат выхода в море и мест выгрузки уловов рыбной продукции для успешной дальнейшей работы населения.

«В настоящее время рыбаки не могут заниматься исконным промыслом отцов и дедов – рыболовством. Это не только экологическая проблема – она становится социальной! Проблема требует срочного совместного межведомственного решения!», - резюмировал глава района **Василий Джамалов**, которого поддержала руководитель Комитета **Хадиджат Шамхалова**.

Батальон «Каспий» - служба по-контракту

Штаб добровольческого батальона "Каспий" продолжает работу по формированию документов добровольцев, желающих вступить в ряды батальона.

Подать документы могут военнообязанные граждане, находящиеся на воинском учёте Республики Дагестан и других субъектов Российской Федерации. Минимальный срок заключения контракта - 6 месяцев.

Возраст кандидатов от 20 лет до 60 лет, не имеющих заболеваний, при наличии которых гражданин не может быть принят на военную службу по контракту в вооружённые силы Российской Федерации (Приказ министра обороны РФ №506 от 7 августа 2023 года).

Размер единовременной денежной выплаты поступившим в добровольческий батальон "Каспий" составляет **125.000 рублей**.

Штаб формирования добровольческого батальона "Каспий", расположенный в Кизляре, работает ежедневно с 9:00 до 18:00 без выходных.

Телефон для справок **8 960 409-65-95**

Обращаться по адресу: Республика Дагестан, город Кизляр, улица Советская, 28, второй этаж.

ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ БАТАЛЬОН «КАСПИЙ»

ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 65 ЛЕТ
С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ВЫБОРА
ЗАКЛЮЧЕНИЯ КРАТКОСРОЧНОГО
КОНТРАКТА СРОКОМ ОТ 6 ДО 12 МЕСЯЦЕВ

ПОЛНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ (СТРАХОВОЕ,
МЕДИЦИНСКОЕ,
ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ, ВЕЩЕВОЕ)



+ 7 988 465 18 91
+ 7 967 777 17 77
+ 7 960 409 65 95

ВСТУПАЙ В РЯДЫ СИЛЬНЫХ!

«Разговор о важном»

Уроки по теме «Разговор о важном» уже стали традиционными в общеобразовательных учреждениях Тарумовского района.

Так, 8 ноября урок «Разговор о важном» для учащихся 6-го «а» класса Тарумовской СОШ провел председатель Тарумовского районного Собрания депутатов Владимир Сячин. Темой урока был разговор о Дне народного единства.



Парламентарий рассказал ребятам о важности единства для сохранения целостности Российской Федерации, рассказал об истории праздника и нынешней ситуации, когда российское воинство, выполняя священный долг защитника Отечества, достойно, мужественно, в единстве всех национальностей, стоит на защите интересов Российской Федерации, участвуя в СВО.

«Этот день напоминает нам, как в

1612 году россияне разных вер и национальностей преодолели разделение, превозмогли врагов и привели страну к стабильному гражданскому миру.

Хотелось бы, чтобы не только в этот день, но и всегда каждый из нас помнил, что всё мы - один народ. Сила народа всегда была и остаётся в его единстве и сплочённости», - резюмировал в завершении урока Владимир Сячин.

Если вы небезразличны

Уважаемые жители районного центра Тарумовка и Тарумовского района!

Обращаемся к вам с просьбой оказания посильной помощи в деле благоустройства внешнего убранства Тарумовского Свято-Андреевского храма!

Приближается главный праздник храма, именуемый престольным днем.

Храм остро нуждается в косметическом ремонте.

Поэтому просим небезразличных людей, как прихожан, так и всех добрых людей, поучаствовать богоугодном деле – обустройстве храма.

Средства можно перевести по номеру телефона 8 (962) 015-43-34 (номер настоятеля) или принести непосредственно в храм.

Храни вас Бог!



Приходской Совет.

Будет работать «Горячая линия» - обращайтесь!

Уважаемые жители Тарумовского района!

В целях реализации Ф3 «О бесплатной юридической помощи в РФ» и Плана мероприятий по правовой пропаганде сотрудников ОМВД и граждан, 20 ноября 2023 года, с 10:00 до 17:00, в Отделе МВД по Тарумовскому району предусмотрено проведение «Горячей линии».

Согласно Плану мероприятий юридическая помощь оказывается в виде правового консультирования в устной и письменной формах, составления заявлений, жалоб, ходатайств и других документов правового характера.

Данная деятельность ОМВД направлена, прежде всего, на повышение уровня правовой культуры граждан.

По вопросам правовой консультации обращайтесь по телефону: 8 962-333-19-93.

Рамазан Рахматулаев, юристконсульт ОМВД России по Тарумовскому району РД.

Обсуждалось на сходе граждан

10 ноября в сельской администрации села Калиновки состоялся сход граждан, который провел глава села Магомедрасул Исаев. Участие в сходе граждан приняли заместитель главы Тарумовского района Али Алиев; депутаты сельского Собрания, общественность и представители СМИ.

Первым вопросом жители обсудили вопрос заключения дополнительных соглашений к договорам аренды земельных участков, в связи с изменением сбора арендной платы. По данному вопросу выступил глава села Магомедрасул Исаев, который рассказал присутствующим об изменении в Земельном законодательстве, о расчете земельного налога на основании кадастровой оценки земельного участка.

«До конца текущего года все сельскохозяйственные землепользователи должны узаконить свои участки, оформить на них «зеленку». В связи с изменением в законодательстве, с 2024 года, договора на все незаконные участки будут расторгнуты и эти участки будут выставлены на торги», - сказал Магомедрасул Исаев.

По вопросу получения кадастровых номеров и «зеленки» на частные домовладения жителей выступила Патимат Ханова, заместитель главы администрации МО «сельсовет Калиновский».

Далее заместитель главы



района Али Алиев рассказал о ситуации после беспорядков в аэропорту Махачкалы, возбужденных уголовных делах и призвал жителей проводить разъяснительную работу среди молодежи, чтобы подобное не повторялось.

«За последние годы Дагестан пережил туристический бум, люди со всей России поверили, что у нас безопасно и комфортно. И этот слух в аэропорту сильно подпортил имидж республики. Наша цель – не допустить нарушения общественного порядка», - отметил Али Алиев.

Гаджимагомед Магомедов, врио старшего инспектора по делам несовершеннолетних ОМВД России по Тарумовскому району, предупредил о новых видах мошенничества с использованием мобильных телефонов и сети Интернет.

Также активно обсуждался

вопрос озеленения улиц и вопрос бродячего скота. Магомедрасул Исаев пояснил правила вырубki деревьев около домовладений и призвал жителей высаживать молодые деревца.

«В Калиновке всегда было много насаждений, давайте не превращать наше село в пустыню!», - сказал М.Исаев.

По вопросу бродячего скота глава села призвал жителей быть более ответственными. «В селе есть сельский пастух, пастбища, но многие жители не хотят платить пастуху и просто выгоняют скот на улицу. Пока сами мы не начнем бережно относиться к своему селу, никакие законы нам не помогут», - отметил М.Исаев.

В ходе мероприятия жители села задавали разноплановые вопросы, на которые были получены компетентные ответы.

Наш корр.

Минюст Дагестана разъясняет, что грозит участникам несанкционированных митингов



В связи с последними событиями в аэропорту Махачкалы, а также с распространившимися в социальных сетях провокационными призывами к несанкционированным митингам Министерство юстиции Дагестана разъясняет об ответственности за участие в подобных мероприятиях.

Как отметили в ведомстве, митинги, демонстрации, шествия, пикетирования проводятся только на основании соответствующего разрешения органа власти.

Действующее законодательство запрещает незапланированный массовый сбор людей.

В министерстве напоминают, что за участие в несанкционированном митинге предусмотрена административная и уголовная ответственность.

«Так, по статье 212.1 Уголовного кодекса Российской Федерации за нарушение порядка организации или проведения митинга виновные лица наказываются штрафом в

размере от шестисот тысяч до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок», - говорится в сообщении.

Кроме того, административная ответственность по ст. 20.2 КоАП РФ предусматривает штраф до 50 тыс. рублей или до 50 часов обязательных работ, либо административный арест на срок до 10 суток.

Отмечается, что в случае причинения вреда здоровью и имуществу граждан участникам несанкционированных митингов грозит штраф до 300 тыс. рублей

<https://minyust.e-dag.ru/press/59229>

Победитель – команда «Чубутла»



«13 ноября в Бабаюртовской СОШ № 2 прошел зональный этап интеллектуальной игры «Фестиваль интеллектуальных викторин».

Тарумовский район в игре представляла команда «Чубутла» Ново-Дмитриевской СОШ.

По результатам интеллектуальной игры команда «Чубутла» стала победителем и примет участие в финальной стадии игры.

Поздравляем их и желаем удачи в финале!», - сообщил пресс-службе администрации МР «Тарумовский район» РД Асадула Асадулаев, руководитель Тарумовского филиала Общероссийской организации «Движение Первых».

Состоялся первый тур

«9 ноября 2023 года на базе Территориальной избирательной комиссии Тарумовского района состоялся первый (отборочный) тур регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса «Софиум-2023», в соответствии с Порядком проведения первого (отборочного) тура регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса, утвержденного постановлением Избирательной комиссии Республики Дагестан от 20 октября 2023 года № 44/329-7 и Планом основных мероприятий ТИК Тарумовского района по повышению правовой культуры молодых и будущих избирателей в 2023 году.

Олимпиада была организована Территориальной избирательной комиссией Тарумовского района совместно с Отделом образования муниципального района. Она проводилась в двух категориях: для учащихся 10-х классов и 11-х классов. Тарумовский район во Всероссийской олимпиаде школьников «Софиум-2023» представили:

В категории для учащихся 10-х классов: Светлана Маргарян Хачиковна, МКОУ «Карабагинская СОШ» и Залина Расулова, МКОУ «Кочубейская СОШ №2».

В категории для учащихся 11-х классов: Алина Бекишиева, МКОУ «Ново - Дмитриевская СОШ» и Имам Магомедов, МКОУ «Кочубейская СОШ №1».

Испытания первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады включали пять заданий (в форме ситуационных задач) и написание эссе по актуальным вопросам избирательного права и избирательного процесса. За выполнение каждого задания первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады начисляется от нуля до пяти баллов, за написание эссе – от нуля до пятнадцати баллов.

Итоги Олимпиады подведет Республиканский Избирком.

Желаем удачи ученикам нашего района — участникам первого (отборочного) тура регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса!», - сообщил пресс-службе администрации МР «Тарумовский район» РД Салус Рахматулаев, председатель ТИК Тарумовского района.



Сахарный диабет – не приговор

14 ноября отмечался Всемирный день борьбы против диабета и день эндокринолога. О заболевании сахарным диабетом и принципах питания при этом заболевании рассказывает врач-эндокринолог Тарумовской ЦРБ Наталья Геннадьевна Погорелова.

В Тарумовском районе сахарным диабетом болеет 399 человек, в том числе 5 детей. Сахарный диабет – это серьезное заболевание эндокринной системы.

Он поражает организм постепенно и при неправильной терапии приводит к летальному исходу. Возникает данное заболевание в условиях нарушения выработки организмом инсулина (или полного прекращения).

Лечение сахарного диабета подразумевает специальную диету и прием медикаментов. Главная задача терапии — взять уровень глюкозы в крови под контроль и предотвратить резкое повышение сахара.

Сахарный диабет — болезнь капризная и непредсказуемая, требующая серьезных ограничений в питании, даже малая доза запретных продуктов способна погрузить пациента в гликемическую кому.

Поэтому пациенты с подтвержденным диагнозом должны придерживаться плана питания и знать, какие продукты можно есть, а какие нельзя при сахарном диабете.

Они должны помнить, что болезнь — это не приговор. Контроль и соблюдение списка продуктов для диабетиков поможет держать болезнь «в узде».

Наш корр.: Наталья Геннадьевна, каковы основы питания диабетиков?

Н.П.: Употребление диабетической продукции позволяет пациенту восстановить углеводный обмен в организме. Продукты для больных сахарным диабетом не должны нагружать поджелудочную железу, так как она обеспечивает правильный синтез инсулина.

Единовременный прием пищи не должен превышать 250 гр. продуктов для диабетиков, сюда же можно добавить не более 100 мл. питья.

Порция чая, например, составляет 250 мл., значит, больному можно выпить не более половины кружки.

Если это чаепитие, то можно оставить

полный объем.

Приемы пищи желательно проводить по строгому расписанию. Это обеспечит выработку желудочного сока в определенные часы, пища будет лучше усваиваться и метаболические процессы улучшатся.

Наш корр.: Наталья Геннадьевна, расскажите о принципах диабетического питания?

Н.П.: Другое название гликемического индекса – «хлебная единица». Данный показатель определяет процент усвояемости углеводов организмом. В момент расщепления углеводов сахар в крови больного повышается, и, соответственно, чем ниже гликемический индекс, тем меньше времени углеводы находятся в крови.

Список дозволенных продуктов при сахарном диабете должен знать каждый больной, но стоит прислушаться и к рекомендациям специалистов:

- при диабете продукты питания, содержащие углеводы, стоит вводить в организм равномерно,

- даже полезные продукты необходимо тушить, запекать и отваривать,

- продукты, разрешенные при диабете — это в первую очередь белок, овощи, зелень,

- еда должна быть сбалансирована, насыщена минералами, аминокислотами и витаминами.

Пациентам с диагнозом «сахарный диабет» рекомендуется следить за процентом жирности потребляемых продуктов, так как более половины страдают нарушением липидного обмена.

Например, молочные продукты при диабете должны содержать не более 5 процентов жирности, сметана 10-15 процентов. Продукты, которые можно есть при диабете 2 го типа, должны быть очищены от жировых прослоек и вкрапленных.

Наш корр.: Пожалуйста, расскажите подробнее, что можно есть диабетикам?

Н.П.: В основе лечения любого заболевания и тем более диабета, лежит гармония. Главное — привести организм в гармоничное состояние, выровнять баланс. Поэтому продукты, разрешенные при патологии, должны содержать низкий или средний гликемический индекс. Это то, что можно есть диабетикам. Список продуктов очень даже большой.

Они не навредят и насытят организм полезными веществами, необходимыми для работы всех систем. Таблица продуктов при сахарном диабете 1 типа, так же внушительна, как и таблица продуктов при СД 2 типа.

Список разрешенных продуктов при диабете: бульоны и супы с низким содержанием жира; хлебные изделия из цельного зерна; диетическое мясо: кролик, курица, индейка, макароны; крупы: овсянка, гречка, фасоль, горох, чечевица; рыба, креветки, икра; яйца, молочные нежирные продукты; капуста всех видов, авокадо, редька, огурцы, баклажан, помидоры, кабачок, зелень: базилик, спаржа, шпинат, листовая салат, перья репчатого лука, петрушка; фрукты: абрикосы, апельсин, лимон, грейпфрут, яблоки, груши, айва, гранат; кисель, компот, чай и кофе, минеральная и газированная вода без сахара; все виды орехов, грибы; любые ягоды; соевые продукты: сыр, молоко, масло, творог; тыквенные и подсолнечные семечки, кунжут.

Наш корр.: Наталья Геннадьевна, известно, что данное заболевание вызывает жажду. Что можно пить при диабете?

Н.П.: Да, очень важно знать, что можно пить при диабете. Данное заболевание вызывает очень сильную жажду, и диабетики выпивают до 10 литров жидкости в сутки.

Знать, какие напитки можно при сахарном диабете, очень важно. Медики советуют выпивать по 2 литра чистой воды в сутки. Такой объем жидкости должен быть качественным.



Вода будет регулировать уровень сахара, а вот сладкая газировка или сок наоборот усугубят ситуацию

Дело в гормоне вазоприссин. При обезвоживании его уровень увеличивается, и сахар поступает в кровь из печени большими дозами.

Помочь здесь может вода, она регулирует уровень гормона и снизит сахар. Пользу здоровью окажут и кисели, приготовленные из ягод и фруктов с низким гликемическим индексом.

И другое дело – сок. Предпочтительнее съесть свежие фрукты. Полезные продукты при сахарном диабете, из которых делается сок — это овощи и зелень.

Наш корр.: Доктор, какие продукты кушать при сахарном диабете - ясно, а вот какими можно закусывать – непонятно. Ивообще стоит ли употреблять алкоголь при этом заболевании?

Н.П.: Врачи убеждены, что при диабете можно пить только воду, в крайнем случае — чай.

При попадании алкоголя в кровь происходит резкое снижения уровня сахара, так как любой спиртосодержащий напиток перерабатывается печенью, а инсулинозависимый организм испытывает стресс. Прием алкоголя вызывает гипогликемию, а в острой форме — летальный исход.

Для тех случаев, когда избежать употребления алкоголя нет возможности, запомнить следующие правила: пить сухое вино, мерить сахар в крови, не употреблять алкоголь до еды или без закуски, знать меру!

Наш корр.: Спасибо за беседу, Наталья Геннадьевна!



Примите поздравления!



Примите поздравления!



Администрация МР «Тарумовский район» РД, районный Совет ветеранов войны и труда, районный Совет женщин, администрации сельских поселений и редакция районной газеты «Рассвет» поздравляют с Юбилейными днями рождения ветеранов труда и заслуженных тружеников Тарумовского района, *желают здоровья, благополучия, чтобы в жизни было как можно больше хороших эмоций. Пусть каждый день Вашей жизни будет согрет теплом!*

Примите поздравления с Днем рождения!

1 ноября
Макарычев Владимир Федорович, 75 лет, с.Тарумовка.

Капиева Любовь Константиновна, 70 лет, с.Тарумовка.

2 ноября
Расулова Аминат Расуловна, 80 лет, с.Тарумовка.

Джабирова Лидия Петровна, 70 лет, п.Привольный.

3 ноября
Нурудинов Ибрагим Хабибулаевич, 75 лет, с.Новогеоргиевка.

Сайгидов Абдулкадир Сайгидович, 75 лет, с.Новогеоргиевка.

Давыдова Валентина Алексеевна, 70 лет, с.Тарумовка.

4 ноября
Абдулкеримов Курбан Абдулкеримович, 80 лет, с.А-Невское.

7 ноября
Бобрусева Анна Васильевна, 70 лет, с.Таловка.

Каракаева Тамбике Тюлигеновна, 70 лет, с.Тарумовка.

8 ноября
Руденок Тамара Петровна, 75 лет, с.Юрковка.

Кашлева Галина Александровна, 70 лет, с.Таловка.

10 ноября
Исрапилов Зайнула Шарипович, 75 лет, с.Юрковка.

Магомедов Шапи Узумович, 70 лет, с.Новогеоргиевка.

12 ноября
Дьячкова Любовь Михайловна, 85 лет, с.Кочубей.

Кутышев Владимир Григорьевич, 75 лет, с.Кочубей.

Набиева Хадиджат, 70 лет, с.Новогеоргиевка.

13 ноября
Далгатова Зинаида Салиховна, 85 лет, с.Тарумовка.

Суханицкая Нелли Алексеевна, 75 лет, с.Тарумовка.

14 ноября
Харченко Александра Никифоровна, 75 лет, с.Таловка.

15 ноября
Редькина Клавдия Николаевна, 75 лет, с.Коктубей.

16 ноября
Магомедов Залкип Арсланбекович, 75 лет, с.Кочубей.

18 ноября
Бойко Михаил Павлович, 70 лет, с.Коктубей.

20 ноября
Назаров Махмуд Муртазалиевич, 85 лет, с.Новогеоргиевка.

Магомедова Хейсбика Магомедовна, 75 лет, с.Новогеоргиевка.

22 ноября
Гришина Нина Кирилловна, 70 лет, с.Новогеоргиевка.

23 ноября
Клевцова Лидия Васильевна, 75 лет, с.Юрковка.

19 ноября Юбилейный День рождения отметит

Газимагомедов

Рамазан Омарасхабович,

Директор Кочубейской СОШ №1». Вас, уважаемый Рамазан Омарасхабович, поздравляют администрация МР «Тарумовский район» РД, Отдел образования районной администрации и редакция районной газеты «Рассвет», *желают, чтобы душевное тепло и радость всегда были с Вами. Пусть здоровье будет надежной опорой, поддержка и любовь родственников — постоянной и искренней. Оставайтесь всегда таким же энергичным, добрым, искренним и замечательным человеком!*

21 ноября День рождения отметит **Абдулаева Галина Сергеевна,**

из села Тарумовки. Вас, уважаемая Галина Сергеевна, поздравляют администрация МР «Тарумовский район», районный Совет ветеранов ВОВ и труда, районный Совет женщин, редакция газеты «Рассвет» и *желают крепкого здоровья, много внимания, поддержки, понимания и присутствия рядом самых любимых и родных.*

23 ноября День рождения отметит **Дамадаев**

Айдемир Заурбекович,

начальник отдела по делам молодежи, ФК, спорта и туризма администрации МР «Тарумовский район» РД. Вас, уважаемый Айдемир Заурбекович, поздравляют администрация МР «Тарумовский район» РД и редакция районной газеты «Рассвет», *желают здоровья, счастья, благополучия, долгих и счастливых лет жизни в окружении любящих Вас людей. Желаем бодрости духа и отличного настроения и удачи!*

23 ноября День рождения отметит **Горохова**

Надежда Вячеславовна,

специалист финансового отдела МР «Тарумовский район» РД. Администрация МР «Тарумовский район» РД и редакция районной газеты «Рассвет» поздравляют Вас, уважаемая Надежда Вячеславовна и *желают здоровья, добра, света, мира, улыбок, отличного настроения. Пусть все плохое обходит стороной, жизненные невзгоды преодолеваются с легкостью, а каждый день будет наполнен радостью и счастьем.*

Понедельник 20 ноября	Вторник 21 ноября	Среда 22 ноября	Четверг 23 ноября	Пятница 24 ноября	Суббота 25 ноября	Воскресенье 26 ноября
05:00 Телеканал «Доброе утро» 0+ 09:00 Новости (с субтитрами) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50 Информационный канал 16+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Информационный канал 16+ 15:00 Новости (с субтитрами) 15:15 Премьера. «Давай поженимся!» 16+ ИНТЕРАКТИВ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 17:00 Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:30 Информационный канал 16+ 19:55 Премьера. «Куклы наследника Тутти» 16+ 21:00 «Время» 22:00 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» 16+ 23:00 «Большая игра» 16+ 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии» 16+ 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+	05:00 Телеканал «Доброе утро» 0+ 09:00 Новости (с субтитрами) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50 Информационный канал 16+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Информационный канал 16+ 15:00 Новости (с субтитрами) 15:15 Премьера. «Давай поженимся!» 16+ ИНТЕРАКТИВ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 17:00 Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:30 Информационный канал 16+ 19:55 Премьера. «Куклы наследника Тутти» 16+ 21:00 «Время» 22:00 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» 16+ 23:00 «Большая игра» 16+ 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Сядь нормально!» 16+ 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории» 16+ 01:30 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями»	05:00 Телеканал «Доброе утро» 0+ 09:00 Новости (с субтитрами) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50 Информационный канал 16+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Информационный канал 16+ 15:00 Новости (с субтитрами) 15:15 Премьера. «Давай поженимся!» 16+ ИНТЕРАКТИВ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 17:00 Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:30 Информационный канал 16+ 19:50 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я 16+ 21:00 «Время» 22:00 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» 16+ 23:00 «Большая игра» 16+ 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Психика» 16+ 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Письма» 16+ 01:30 ПОДКАСТЛАБ	05:00 Телеканал «Доброе утро» 0+ 09:00 Новости (с субтитрами) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50 Информационный канал 16+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Информационный канал 16+ 15:00 Новости (с субтитрами) 15:15 Премьера. «Давай поженимся!» 16+ ИНТЕРАКТИВ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 17:00 Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:30 Информационный канал 16+ 19:50 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я 16+ 21:00 «Время» 22:00 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» 16+ 23:00 «Большая игра» 16+ 00:00 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 00:45 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шредингера» 16+	05:00 Телеканал «Доброе утро» 0+ 09:00 Новости (с субтитрами) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50 Информационный канал 16+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Информационный канал 16+ 15:00 Новости (с субтитрами) 15:15 Премьера. «Давай поженимся!» 16+ ИНТЕРАКТИВ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 17:00 Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 16+ 19:45 «Поле чудес» 16+ ИНТЕРАКТИВ 21:00 «Время» 21:45 «Фантастика». Следующий уровень 12+ 23:40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани» 16+ 00:40 «Дэион Албарн. Современная британская сказка» 16+	06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 0+ 09:00 «Умницы и умники» 12+ 09:45 «Слово пастыря» 0+ 10:00 Новости 10:15 «Наше все» 12+ 11:05 «ПроУют» 0+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 Премьера. «Поехали!» 12+ 13:10 К 95-летию Алексея Баталова. «Как долго я тебя искала...» 12+ 14:15 «Десять дней одного года» 12+ 16:30 Фигурное катание. Гран-при России 2023. 0+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 18:20 «Я люблю мою страну» 0+ 19:20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 16+ 20:05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 21:00 «Время» 21:35 «Сегодня вечером» 16+ 23:20 Премьера. Хоаксин Феникс в фильме «Камон Камон» 18+ 01:25 ПОДКАСТЛАБ	06:00 Новости 06:10 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги» 16+ 06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 07:40 «Часовой» 12+ 08:10 «Здоровье» 16+ 09:20 «Метгалион». Национальная Лотерея 12+ 09:40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 12+ 10:00 Новости (с субтитрами) 10:15 Премьера. «Жизнь своих» 12+ 11:05 Премьера. «Повара на колесах» 12+ 12:00 Новости (с субтитрами) 12:15 «Видели видео?» 0+ 13:30 Премьера. К 60-летию. «Машков» 12+ 14:25 Владимир Машков в фильме «Вор» 16+ 16:20 Фигурное катание. 0+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) 19:00 Премьера. «Первой звездой» 12+ ИНТЕРАКТИВ 21:00 «Время» 23:00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр 16+ 00:10 ПОДКАСТЛАБ

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1				
05:00 "Утро России". 09:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:30 "Утро России". 09:55 "О самом главном". Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 ПРЕМЬЕРА. "Наши".[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 "Малахов".[16+] 17:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 Софья Шуткина в телесериале "Екатерина. Фавориты".[16+] 22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+] 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия".[16+]	05:00 "Утро России". 09:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:30 "Утро России". 09:55 "О самом главном". Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 ПРЕМЬЕРА. "Наши".[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 "Малахов".[16+] 17:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 Софья Шуткина в телесериале "Екатерина. Фавориты".[16+] 22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+] 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия".[16+]	05:00 "Утро России". 09:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:30 "Утро России". 09:55 "О самом главном". Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 ПРЕМЬЕРА. "Наши".[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 "Малахов".[16+] 17:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 Софья Шуткина в телесериале "Екатерина. Фавориты".[16+] 22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+] 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия".[16+]	05:00 "Утро России". 09:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:30 "Утро России". 09:55 "О самом главном". Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 ПРЕМЬЕРА. "Наши".[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 "Малахов".[16+] 17:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 Софья Шуткина в телесериале "Екатерина. Фавориты".[16+] 22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+] 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия".[16+]	05:00 "Утро России". 09:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:30 "Утро России". 09:55 "О самом главном". Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 ПРЕМЬЕРА. "Наши".[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 "Малахов".[16+] 17:30 "60 Минут". Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 Софья Шуткина в телесериале "Екатерина. Фавориты".[16+] 22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+] 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия".[16+]	05:00 "Утро России". 08:00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. 08:35 "По секрету всему свету". 09:00 "Формула елы".[12+] 09:25 "Пятеро на одного". 10:10 "Сто к одному". Теленга. 11:00 ВЕСТИ. 11:50 "В кругу друзей". 12:50 "Доктор Мясников".[12+] 16:55 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+] 18:00 ПРЕМЬЕРА. "Синяя Птица". 19:00 "Песни от всей души".[12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ. 22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН. 22:40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+]	06:10 "Время собирать".[12+] 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. 08:35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым". 09:25 "Утренняя почта". 10:10 "Сто к одному". Теленга. 11:00 ВЕСТИ. 11:50 "Большие перемены". 12:50 "Без вины виноватая".[12+] 16:55 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+] 18:00 ПРЕМЬЕРА. "Синяя Птица". 19:00 "Песни от всей души".[12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ. 22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН. 22:40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым".[12+]

Объявления

В МКОУ "Ново-Георгиевская СОШ" срочно требуются:

- учитель русского языка и литературы;
 - учитель математики.
- Подробности по телефону: 89285633866**

В МКОУ «Карабаглинская СОШ» требуется учитель биологии для преподавания уроков в 9, 10, 11 классах. Обращаться: с. Карабаглы, ул. Новая, 2.

Аттестат об основном общем образовании за номером № 3320341, серии Б, выданный Кочубейской СОШ №1 в 2002 году на имя Магомедовой Нуржиган Усмангаджиевны, **считается недействительным.**

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Хизриевым Хизри Газимагомедовичем (dagkadastr@list.ru 89633710294, номер квалификационного аттестата 05-16-289), выполняются кадастровые работы в отношении:

Земельных участков, расположенных в Республике Дагестан, Тарумовский район, «Коллектор К-3 Чилимного коллектора с сооружениями», расположенные в кадастровых кварталах: 05:04:000069, 05:04:000124, 05:04:000092, 05:04:000096, 05:04:000002.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами: 05:04:000092:18, 05:04:000124:11, 05:04:000092:21, 05:04:000092:41, 05:04:000092:226, 05:04:000096:589, 05:04:000096:576, 05:04:000000:499, 05:04:000096:359, 05:04:000096:360, 05:04:000002:1484, 05:04:000002:460, 05:04:000002:3355, 05:04:000096:664, 05:04:000002:5143, 05:04:000002:5471, 05:04:000002:5413, 05:04:000002:5404, 05:04:000096:680.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а, «17» декабря 2023г. в 15 часов 00 мин.

Земельных участков, расположенных в Республике Дагестан, Тарумовский район, Таловский сбросной канал ПК0-ПК230, расположенные в кадастровых кварталах:

05:04:000000; 05:04:000069;
05:04:000072; 05:04:000087;
05:04:000123; 05:04:000163; 05:04:000171;
05:04:000182.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами: 05:04:000182:6, 05:04:000182:7, 05:04:000182:4, 05:04:000182:9, 05:04:000069:41, 05:04:000069:50, 05:04:000182:1, 05:04:000072:9, 05:04:000123:3, 05:04:000000:506.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а, «17» декабря 2023г. в 15 часов 00 мин.

Земельных участков, расположенных в Республике Дагестан, Тарумовский район, с. Раздолье, «Коллектор К-1 Сулу-Чубутлинского тракта», расположенные в кадастровых кварталах: 05:04:000086, 05:04:000085, 05:04:000075, 05:04:000092.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами: 05:04:000086:3, 05:04:000085:2, 05:04:000075:5, 05:04:000092:220, 05:04:000092:219, 05:04:000092:14, 05:04:000092:21.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а, «17» декабря 2023г. в 15 часов 00 мин.

Земельных участков, расположенных в Республике Дагестан, Тарумовский район, с. Тарумовка, с. Карабаглы, «Коллектор К-4 системы Чилимного коллектора», расположенные в кадастровых кварталах: 05:04:000151, 05:04:000152.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами: 05:04:000096:116, 05:04:000151:223, 05:04:000151:54, 05:04:000151:283, 05:04:000101:556, 05:04:000092:16, 05:04:000151:247.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а, «17» декабря 2023г. в 15 часов 00 мин.

Земельных участков, расположенных в Республике Дагестан, Тарумовский район, с. Новодмитриевка, «Коллектор К-10 системы Сулу-Чубутлинского тракта», расположенные в кадастровых кварталах: 05:04:000091, 05:04:000098.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами: 05:04:000091:470, 05:04:000091:457, 05:04:000098:1.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а, «17» декабря 2023г. в 15 часов 00 мин.

Заказчиком кадастровых работ является ФГБУ "Управление "Дагмелиоводхоз" (Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. Буганова д.17в. тел. 8-8722-51-89-31

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу РД, г. Махачкала, проспект Имама Шамиля, 15а.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с «17» ноября 2023 г. по «17» декабря 2023 г. по адресу РД г. Махачкала ул. Шамиля №15.

Обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «17» ноября 2023 г. по «17» декабря 2023 г. по адресу РД г. Махачкала ул. Шамиля №15.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СЕЛО КАРАБАГЛЫ»
23.08.2023. с.Карабаглы

РЕШЕНИЕ № 6
«О внесении изменений и дополнений в Устав
муниципального образования
сельского поселения «село Карабаглы»

С целью приведения Устава муниципального образования сельского поселения «село Карабаглы» в соответствие с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ (в редакции Федерального закона от 06.02.2023 №12-ФЗ), Собрание депутатов сельского поселения,

РЕШИЛО:

1. Внести в Устав муниципального образования сельского поселения «село Карабаглы» следующие изменения и дополнения:

1. Изложить статью 23 следующего содержания:

«Статья 23 Староста сельского населенного пункта»

1. Для организации взаимодействия органов местного самоуправления и жителей сельского населенного пункта при решении вопросов местного значения в сельском населенном пункте, расположенном в поселении, может назначаться староста сельского населенного пункта.

2. Староста сельского населенного пункта назначается представительным органом муниципального образования, в состав которого входит данный сельский населенный пункт, по представлению схода граждан сельского населенного пункта из числа граждан Российской Федерации, проживающих на территории данного сельского населенного пункта и обладающих активными избирательными правами, либо граждан Российской Федерации, достигших на день представления сходом граждан 18 лет и имеющих в собственности жилое помещение, расположенное на территории данного сельского населенного пункта.

3. Староста сельского населенного пункта не является лицом, замещающим государственную должность, должность государственной гражданской службы, муниципальную должность, за

исключением муниципальной должности депутата представительного органа муниципального образования, осуществляющего свои полномочия на непостоянной основе, или должность муниципальной службы, не может состоять в трудовых отношениях и иных непосредственно связанных с ними отношениях с органами местного самоуправления.

4. Старостой сельского населенного пункта не может быть назначено лицо:

1) замещающее государственную должность, должность государственной гражданской службы, муниципальную

должность, за исключением муниципальной должности депутата представительного органа муниципального образования, осуществляющего свои полномочия на непостоянной основе, или должность муниципальной службы;

2) признанное судом недееспособным или ограниченно дееспособным;

3) имеющее непогашенную или неснятую судимость.

5. Срок полномочий старосты сельского населенного пункта составляет 5 лет.

Полномочия старосты сельского населенного пункта прекращаются досрочно по решению представительного органа муниципального образования, в состав которого входит данный сельский населенный пункт, по представлению схода граждан сельского населенного пункта, а также в следующих случаях:

1) смерти;

2) отставки по собственному желанию;

3) признание судом недееспособным или ограниченно дееспособным;

4) признание судом безвестно отсутствующим или объявления умершим;

5) вступления в отношении его в законную силу обвинительного приговора суда;

6) выезда за пределы Российской Федерации на постоянное место жительства;

7) прекращения гражданства Российской Федерации либо гражданства иностранного государства-участника международного договора Российской Федерации, в соответствии с которым иностранный гражданин имеет право быть избранным в органы местного самоуправления, наличия гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание на территории иностранного государства гражданина Российской Федерации либо иностранного гражданина, имеющего право на основании международного договора Российской Федерации быть избранным в органы местного самоуправления, если иное не предусмотрено международным договором Российской Федерации.

6. Староста сельского населенного пункта для решения возложенных на него задач:

1) взаимодействует с органами местного самоуправления, муниципальными предприятиями и учреждениями и иными организациями по вопросам решения вопросов местного значения в сельском населенном пункте;

2) взаимодействует с населением, в том числе посредством участия в сходах, собраниях, конференциях граждан, направляет по результатам таких мероприятий обращения и предложения, в том числе оформленные в виде проектов муниципальных правовых актов, подлежащие обязательному рассмотрению органами местного самоуправления;

3) информирует жителей сельского населенного пункта по

вопросам организации и осуществления местного самоуправления, а также содействует в доведении до их сведения иной информации, полученной от органов местного самоуправления;

4) содействует органам местного самоуправления в организации и проведении публичных слушаний и общественных обсуждений, обнародовании их результатов в сельском населенном пункте;

4.1) вправе выступить с инициативой о внесении инициативного проекта по вопросам, имеющим приоритетное значение для жителей сельского населенного пункта;

5) осуществляет иные полномочия и права, предусмотренные уставом муниципального образования и (или) нормативным правовым актом представительного органа муниципального образования в соответствии с законом субъекта Российской Федерации.

7. Гарантии деятельности и иные вопросы статуса старосты сельского населенного пункта могут устанавливаться уставом муниципального образования и (или) нормативным правовым актом представительного органа муниципального образования в соответствии с законом субъекта Российской Федерации;

2. статью 31 дополнить частью 2.1 следующего содержания:

«2.1 Полномочия депутата представительного органа муниципального образования прекращаются досрочно решением представительного органа муниципального образования в случае отсутствия депутата без уважительных причин на всех заседаниях представительного органа муниципального образования в течение шести месяцев подряд».

II. Утвердить актуальную редакцию измененных статей Устава сельского поселения «село Карабаглы».

III. Главе сельского поселения в порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005г. №97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований», представить настоящее Решение «О внесении изменений и дополнений в устав муниципального образования сельского поселения «село Карабаглы» на государственную регистрацию в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Республике Дагестан.

IV. Главе сельского поселения обнародовать Решение «О внесении изменений и дополнений в устав муниципального образования сельского поселения «село Карабаглы» в течение 7 дней со дня его поступления с Управления Министерства юстиции Российской Федерации по Республике Дагестан после его государственной регистрации.

V. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального обнародования, произведенного после его государственной регистрации.

В.Л.Медалиев,
глава сельского поселения «село Карабаглы».

“Нет ненависти и вражде”

С 1 по 10 ноября МВД России по Тарумовскому району проводит профилактическое мероприятие “Нет ненависти и вражде”.

Главная цель – предупреждение и пресечение экстремисткой деятельности, формирование у граждан нетерпимости к экстремисткой идеологии, в том числе предупреждения вовлечения несовершеннолетних и молодежи в экстремистскую деятельность.

В рамках профмероприятия по всей стране проходят адресные лекции и беседы, направленные на профилактику экстремистских проявлений, развитие гражданской активности в духе патриотизма, нетерпимости к проявлениям ксенофобии.

Особое внимание уделяется лицам, находящимся в “зоне риска” (выходцы из неблагополучных, социально-дезорientированных семей, подростки и молодежь, имеющие склонности к агрессии, силовому решению проблем и спорам). Большое внимание уделяется формированию надлежащего поведения в сети Интернет.

ОМВД России по Тарумовскому району напоминает гражданам, что за совершение экстремистских действий законодательством Российской Федерации предусмотрена юридическая ответственность.

Кодекс об административных правонарушениях предусматривает следующие основные правонарушения:

Статья 20.3 КоАП РФ

Пропаганда либо публичное демонстрация нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрация которых запрещены федеральными законами;

Статья 20.3.3 КоАП РФ

Публичные действия, направленные на дискредитацию использования Вооруженных Сил Российской Федерации в целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности или исполнения государственными органами Российской Федерации своих полномочий в указанных целях, оказания добровольческими формированиями, организациями или лицами содействия в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации.

Статья 20.29 КоАП РФ

Производство и распространение экстремистских материалов;

Статья 20.3.1 КоАП РФ

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Ответственность за данные правонарушения экстремистского характера предусматривается в виде штрафов в размере до 20 000 рублей для граждан (для юридических лиц – до 1 млн), а также обязательных работ на срок до 100 часов и административного ареста до 15 суток.

Уголовный кодекс Российской Федерации включает в себя следующие основные составы экстремистских преступлений:

Статья 280 УК РФ

Публичные призывы к осу-



ществлению экстремистской деятельности;

Статья 282 УК РФ

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства;

Статья 282.1 УК РФ

Организация экстремистского сообщества;

Статья 282.2 УК РФ

Организация деятельности экстремистской организации;

Статья 282.3 УК РФ

Финансирование экстремистской деятельности.

За данные преступления экстремистской направленности УК РФ предусматривает наказания в виде штрафов до 800 тысяч рублей, обязательных работ до 480 часов, ограничение свободы до 2 лет, принудительные работы до 5 лет, лишение свободы до 15 лет.

Г.М.Албуриев, оперуполномоченный ОУР ОМВД России по Тарумовскому району.

Дагестанцы выбирают онлайн платежи для оплаты за газ

Онлайн-сервисы «Газпром Межрегионгаз Махачкала» становятся все популярнее среди дагестанских потребителей газа. Количество абонентов «Газпром Межрегионгаз Махачкала», зарегистрированных в «Личном кабинете», превысило 135 тысяч человек.

С начала 2023 года в интернет-сервисе компании зарегистрировалось более 29 тысяч потребителей газа.

Подключиться к «Личному кабинету» можно на сайте поставщика газа mkala-mrg.ru или, скачав мобильное приложение «Мой Газ» или «Газ Онлайн».

С помощью «Личного кабинета» можно оплатить газ без комиссии; передавать показания приборов учета газа; получать квитанцию об оплате газа в электронном виде; контролировать текущую задолженность; отслеживать статистику потребления газа; получать информацию о произведенных ранее платежах, просматривать параметры начислений.

В «Личном кабинете» также отображается информация о территориальном участке / абонентской службе (адрес, режим работы); об установленном в жилом помещении газовом оборудовании и сро-



ках проверки прибора учета газа.

Также дистанционный сервис «Личный кабинет» позволяет управлять несколькими лицевыми счетами, а значит, можно производить не только за себя, но и за родителей или домовладение, в котором собственник не проживает постоянно.

Онлайн-сервис прост в использовании и дает возможность решать вопросы, связанные с поставкой газа, без посещения офисов газовой компании.

Зарегистрироваться в «Личном кабинете» можно на сайте поставщика газа по ссылке <http://мойгаз.смородина.онлайн>. Для регистрации абоненту понадобится только десятизначный номер лицевого счета, адрес электронной почты или номер телефона.

**Пресс-служба
ООО «Газпром
Межрегионгаз
Махачкала».**

Что такое угарный газ и чем он опасен?

Угарный газ (окись углерода, или монооксид углерода, химическая формула CO) – газообразное соединение, образующееся при горении любого вида. Что происходит при попадании этого вещества в организм? После попадания в дыхательные пути молекулы угарного газа сразу оказываются в крови и связываются с молекулами гемоглобина. Образуется совершенно новое вещество – карбоксигемоглобин, который препятствует транспортировке кислорода. По этой причине очень быстро развивается кислородная недостаточность.

Самая главная опасность – угарный газ невидим и никак не ощутим, он не имеет ни запаха, ни цвета, то есть причина недомогания не очевидна, ее не всегда удается обнаружить сразу.

Монооксид углерода невозможно никак почувствовать, именно поэтому второе его название – тихий убийца. Почувствовав усталость, упадок сил и головокружение, человек допускает роковую ошибку – решает прилечь. И, даже если понимает потом причину и необходимость выхода на воздух, предпринять ничего уже, как правило, не в состоянии.

Многих могли бы спасти знания симптомов отравления CO – зная их, возможно вовремя заподозрить причину недомогания и принять необходимые меры к спасению.

Симптомы и признаки

Тяжесть поражения зависит от нескольких факторов:

- состояние здоровья и физиологические особенности человека. Ослабленные, имеющие хронические заболевания, особенно сопровождающиеся анемией, пожилые, беременные и дети более чувствительны к воздействию CO;
- длительность воздействия соединения CO на организм;
- концентрация окиси углерода во вдыхаемом воздухе;

• физическая активность во время отравления. Чем выше активность, тем быстрее наступает отравление.

Первая помощь пострадавшим

Очень важно оказывать первую помощь оперативно, так как необратимые последствия наступают очень быстро.

Во-первых, необходимо как можно быстрее вынести пострадавшего на свежий воздух. В случаях, когда это затруднительно, то на пострадавшего нужно как можно быстрее надеть противогаз с гопкалитовым патроном, дать кислородную подушку.

Во-вторых, нужно облегчить дыхание – очистить дыхательные пути, если это необходимо, расстегнуть одежду, уложить пострадавшего на бок для того, чтобы предотвратить возможное западание языка.

В-третьих – стимулировать дыхание. Поднести шаптырь, растереть грудь, согреть конечности. И самое главное – необходимо вызвать скорую помощь. Даже если человек на первый взгляд находится в удовлетворительном состоянии, необходимо, чтобы его осмотрел врач, так как не всегда истинную степень отравления представляется возможным определить только по симптомам.

Кроме того, своевременно начатые терапевтические мероприятия позволят снизить риск осложнений и летальности от отравления угарным газом.

При тяжелом состоянии пострадавшего необходимо проводить реанимационные мероприятия до прибытия медиков.

Источники опасности

Потенциальные источники опасности отравления угарным газом:

- дома с печным отоплением, каминами. Неправильная эксплуатация повышает риск проникновения угарного газа в помещение, таким образом угорают в домах целыми семьями;
- бани, сауны, особенно те, которые топят “по черному”;

- гаражи;
- на производствах с использованием оксида углерода;
- длительное нахождение вблизи крупных автодорог;
- возгорание в закрытом помещении (лифт, шахта и др. помещения, покинуть которые без посторонней помощи невозможно).

Меры профилактики

Для того, чтобы минимизировать риски отравления угарным газом, достаточно соблюдать следующие правила:

- эксплуатировать печи и камины в соответствии с правилами, регулярно проверять работу вентиляционной системы и своевременно чистить дымоход, а кладку печей и каминов доверять только профессионалам;
- не находиться длительное время вблизи оживленных трасс;
- всегда отключать двигатель машины в закрытом гараже. Для того, чтобы концентрация угарного газа стала смертельной, достаточно лишь пяти минут работы двигателя – помните об этом;
- при длительном нахождении в салоне автомобиля, а тем более сне в машине – всегда отключать двигатель;
- возьмите за правило – при возникновении симптомов, по которым можно заподозрить отравление угарным газом, как можно скорее обеспечьте приток свежего воздуха, открыв окна, а лучше покиньте помещение. Не ложитесь, почувствовав головокружение, тошноту, слабость.

**Отдел ГО ЧС администрации
МР «Тарумовский район» РД.**



Гороскоп с 20 по 26 ноября

Овен

Неделя подойдёт для серьёзных, сложных дел. Благодаря поддержке звёзд вы отлично с ними справитесь. Вероятны перемены в отношениях с недавними недоброжелателями, соперниками.

Телец

Стоит проявить инициативу в делах. Неделя подойдёт для того, чтобы взяться за что-то новое. Тельцы-предприниматели поймут, что пора расширить сферу деятельности. Очень кстати рядом окажутся люди, которые в этом помогут.

Близнецы

Непросто будет избегать конфликтов в начале недели, возможно обострение давнего соперничества. Но преобладать будет влияние позитивных тенденций, вы заметите перемены к лучшему во многих сферах жизни.

Рак

Лучше не принимать важных решений в начале недели. Легко будет ошибиться в расчётах или упустить из виду что-то серьёзное. Со среды начнётся более удачный, благоприятный период. Он подойдёт для заключения сделок.

Лев

Придётся спешить. События станут развиваться очень быстро, и времени на размышления останется немного. Прислушайтесь к интуиции – она подскажет, как стоит действовать, чтобы укрепить свои позиции.

Дева

Начало недели окажется особенно плодотворным. Удачно пройдут деловые встречи, не исключены заманчивые предложения о сотрудничестве. Однако с заключением сделок лучше не торопиться: благоприятный период для этого начнётся с четверга.

Весы

Новые идеи появятся в начале недели. Они сразу понравятся людям, от которых вы не ожидали поддержки. Возможны полезные знакомства, удачными будут публичные выступления.

Скорпион

Неделя потребует осторожности, особенно от тех, чья работа связана с финансами, распределением денежных потоков. Лучше не рисковать. В остальном же звёзды будут на вашей стороне.

Стрелец

Удачная неделя для деловых переговоров, встреч на самом высоком уровне. Стрельцы, занятые политикой или общественной деятельностью, найдут влиятельных союзников.

Козерог

Не откладывайте важные дела: для них отлично подойдёт начало недели. Потом могут наступить менее удачные дни. Нежелательно что-то кардинально менять в деловой сфере, прекращать сотрудничество с давними партнёрами.

Водолей

В начале недели возможны финансовые потери, неудачные совпадения, из-за которых ваши отношения с партнёрами станут напряжёнными. Перемены к лучшему начнутся со среды.

Рыбы

Первые дни недели пройдут напряжённо. Может обостриться конкурентная борьба, а ваши давние недоброжелатели активизируются. Но ситуация вскоре стабилизируется. Благодаря помощи давних союзников вы сможете неплохо заработать.

«Тещин язык»

Остренькое блюдо, как раз для зимы. А с горяченькой картошечкой очень вкусно!

Понадобится: 5 кг кабачков, 1 стакан сахара, 1,5 кг помидоров, 1 стакан подсолнечного масла, 3 столовые ложки соли, 3 сладких перца, 1 горький перец, 0,5 л воды, 0,5-0,6 л томатной пасты.



Все овощи нарезать (кабачки - кубиками), перемешать и варить с момента закипания 30 минут.

За 2 минуты до окончания варки добавить 0,5 стакана толченого чеснока и 1 столовую ложку эссенции, перемешать.

Разложить в стерилизованные банки и закрыть железными крышками.

Салат «Дружная семейка»

Понадобится: 3 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца, 1 стакан сахара, 1,5 стакана растительного масла, 4 столовые ложки соли без горки, 20 горошин черного перца, 6 лавровых листиков.

В алюминиевую посуду слоями уложить лук полукольцами, помидоры полукольцами, перец крупными полукольцами.

Тертую на крупной терке морковь посолить и оставить на 10 часов для маринования.

Настоявшиеся овощи довести до кипения и кипятить 50-60 минут.

В горячем виде разложить в подготовленные стерилизованные банки и укупорить. Перевернуть, дать остыть. Можно хранить при комнатной температуре.



О пользе мандаринов

Мандарины - богатый источник витаминов, антиоксидантов и других полезных веществ. А поскольку плоды растут на деревьях — в них нет тяжелых металлов и радионуклидов, которые могут накапливаться в почве.

Мандарины содержат много витамина С, который так необходим в холодный сезон. Он активизирует иммунные клетки, помогая организму бороться с инфекциями и вирусами.

Мандарины эффективны в борьбе с тревогой, беспокойством и стрессом.

И дело не только в ярком цвете плодов. Входящие в их состав витамины группы «В» защищают нервную систему и мягко успокаивают, а витамин «С» регулирует работу надпочечников, сокращая синтез гормона стресса - кортизола.

Кроме того, эфирное масло мандарина - одно из лучших натуральных средств от бессонницы и плохого настроения.

Не удаляйте белые прожилки, когда чистите фрукты. Они содержат флавоноид нобилетин, который обладает выраженным противовоспалительным эффектом. При простуде также советуют пить чай из мандариновой кожуры: он хорошо лечит сухой кашель, разжижает мокроту и выводит ее из легких.



Пород- нённый город									Рыноч- ная раз- ведка
Музици- рование голосом		Группа Агуза- ровой						1	
Сорат- ница Чапаева			Кросс отсту- пающих						
Баранья твёр- дость	Явный минус		Шапка для до- кумента	Уце- нённый ...	Старт пули			Пере- водчик на Руси	
				Сумма длин сторон					
		Эдикт			Пионер- герой Павлик			Доход комбай- нёра	
		Отец	Жертва пиковой дамы						
					Место для огня				
		Полное опусто- шение	Жидкое кило				Шен- генская ...	Отдать ... ува- жения	
					Лоша- диная муха				
		Срыв планов	Гро- мадный человек						
					Ру- башка земли				
		Шум бегущих бизонов							

Погода в Тарумовке

Понедельник, 20 ноября

В понедельник ночью столбик термометра будет около +10°C, а дневная температура составит +14°C, малооблачно.

Вторник, 21 ноября

Во вторник ночью температу-ра воздуха будет около +11 С, а дневная температура составит около + 16 градусов, облачно.

Среда, 22 ноября

В среду ночью столбик термо-метра будет около +9 °С, а дневная температура составит +14°C, облачно.

Четверг, 23 ноября

В четверг ночью столбик тер-мометра будет около +8°C, а дневная температура составит +12°C, пасмурно.

Пятница, 24 ноября

В пятницу ночью столбик тер-мометра будет около +7°C, а дневная температура составит +11°C, пасмурно.

Суббота, 25 ноября

В субботу ночью столбик тер-мометра будет около +5°C, а дневная температура составит +10 С, облачно.

Воскресенье, 26 ноября

В воскресенье ночью столбик термометра будет около +5°C, а дневная температура составит +10°C, облачно.

Ответы на сканворд № 45 от 10 ноября 2023 года.

П	О	К	А	Я	Н	И	Е		
К	О	Ш	М	А	Р				А
К	О	Д	О						Т
М	О	К	И	К	У	П	О	Р	Е
С	О	В	О	К	О	Е			
А	П	Т	Е	К	А	Ш	В	Ы	Р
Д	Р	А	С	Б	Е	С	Т		
Р	Е	А	Л	А	Т				
Е	Б	К	О	Р	С	Е	Т		
С	Т	А	К	А	Н	К	А	Р	
А	Н	Д	Р	У	Г	Ц	О	Р	
Т	А	Т	А	Л	А	Н	Т		

УЧРЕДИТЕЛЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ МР «ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН» РД

Главный редактор Л.И.ПРОКОПЕНКО 12 +

Телефон: +7 928 987- 50 - 75

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ05-00389 от 21 ноября 2017 года.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Рассвет» обязательна. Адрес редакции и издателя: 368870, с.Тарумовка, ул.Советская, 40.

Адрес электронной почты: tarumovka00@mail.ru. Телефон редакции: +7 (87261) 3-14-13

Газета выходит 52 раза в год, 1 раз в неделю. Цена – 11 руб. 44 коп.

Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе МБУ «Тарумовский информационный центр».

Газета отпечатана в ООО «Издательство Лотос».

Адрес типографии: 367000, РД, г.Махачкала, пр. Петра 1, д.61. Заказ №7.

Газета формата А3.

По вопросам качества печати обращаться в ООО «Издательство Лотос» г.Махачкалы. Подписные индексы: 51371, 63329.

Тираж 1250 экз. Срок подписания в печать: 14:00 Подписано – 14:00